



Bergkristall-Klangschalen Meditation

Mit grosser Freude darf ich Rolf Züsli, Klangtherapeut nach Peter Hess, in meiner Praxis begrüßen. Vor einigen Jahren bin ich selber in den Genuss einer Bergkristall-Klangschalen Meditation bei ihm gekommen. Nun möchte ich dieses einzigartige Klang-Erlebnis mit Ihnen teilen.

Nach einer kurzen Einleitung wird Rolf Züsli die Bergkristall-Klangschalen ca. 45 Minuten schwingen lassen. Während dieser Zeit dürfen Sie sich dem Meer der sphärisch anmutenden Klänge hingeben. Das achtsame Lauschen vertieft die Aufmerksamkeit dem gegenwärtigen Moment gegenüber. Dadurch können sich Entspannung, Wohlbefinden und das Gefühl im Ein-Klang mit sich und der Umwelt zu sein, immer mehr entfalten.

Die verwendeten Bergkristall-Klangschalen sind aufeinander abgestimmt. Sie harmonisieren die sieben Hauptchakren und bringen die Energie in den Meridianen wieder zum Fließen. Jede Zelle des Körpers wird angesprochen und in ihrer optimalen Funktion bestärkt.

Die „Singing Bowls“ - DAS Erlebnis für Körper, Geist und Seele.



Datum

Samstag, 15. Juni 2024

Zeit

19 - ca. 20 Uhr

Kosten

CHF 35.--

inkl. kleinem, kulinarischem Abendausklang im Anschluss

Vorkenntnisse

keine

Anmeldung

bis 12. Juni 2024